

# 納豆トースト

<材料> 4枚分

食パン（8枚切り）4枚

{ 納豆 90g (2パック)  
しょうゆ 10ml (小さじ2)  
(またはついているたれ)

マヨネーズ 適量 (大さじ4程度)

シュレッドチーズ 適量 (80g程度)

「パンに納豆？」と、思われるでしょうが、これがけっこうおいしいのです。簡単に作れて栄養もあって朝ご飯にはぴったりですね。もちろんおやつにもなります。ぜひ作ってみてください！



<作り方>

- ① 納豆にしょうゆをいれてかきまぜます。(ここで小口切りにしたねぎやキムチやちぎったのりを入れてもおいしいですね。)
- ② 8枚に切ったパンに①の納豆をぬります。
- ③ マヨネーズとチーズをのせます。※チーズだけでもOK！
- ④ オーブントースターでチーズがとけるまで焼きます。(約2～3分)

